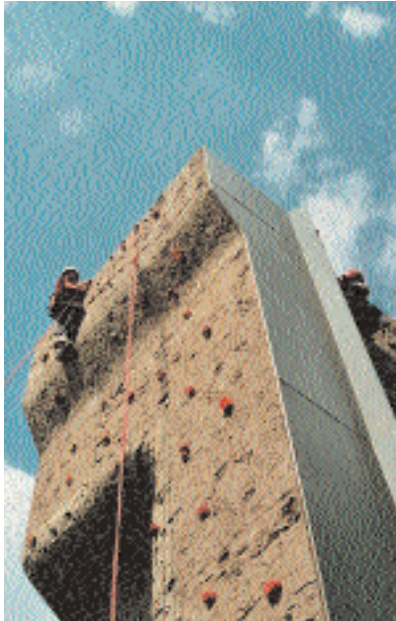


Kletterturm Oberthal



Ort:

Am Schullandheim Oberthal im Landkreis St. Wendel

Gegebenheit:

Kletterturm, 10 Meter hoch, dreiseitig, mit mehreren Kletterrouten unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade und Abseilplattform

Pädagogisches Ziel:

Klettern erfordert ein hohes Maß an **Selbsteinschätzung** und **Selbstüberwindung**. Wenn in sieben Meter Höhe alle Griffe und Tritte zu fehlen scheinen, wenn man weiß, dass man am Seil eingebunden ist, so ist man doch erst verunsichert, ob man diese vermeintliche Grenze übersteigen soll oder am Ende doch erkennen muss, dass hier noch etwas fehlt.

Aber da ist noch der Partner, dem man „sein Leben“ anvertraut, der am Boden die Fäden, oder besser das Seil in Händen hält, durch das man gesichert ist. Der Partner sichert, gibt Zuspruch und wertvolle Tipps in „ausweglosen“ Situationen. Die Angst und die Überwindung führen nach gemeisterten Situationen zu einem Gefühl der Sicherheit und oft zu ungeahnter Erweiterung der eigenen Möglichkeiten.

Das **Selbstvertrauen**, das **Vertrauen in den Partner** und das Selbstbewusstsein werden durch die psychische und physische **Selbstüberwindung** gestärkt und somit die **eigenen Grenzen erweitert**. Der Sichernde wiederum erlebt, wie er durch sein Tun, seine Unterstützung, entscheidend am Erfolg mitwirken kann.

Die Kosten sind der beigelegten Preisliste zu entnehmen.