

Mountainbike-Station



Ort:

Therapiezentrum Schaumberger Hof in Tholey

Gegebenheiten:

30 Mountainbikes unterschiedlicher Größe und Helme

Pädagogisches Ziel:

Das Mountainbiken führt uns mit unseren speziellen, geländetauglichen, Fahrrädern von der Straße zu Wald- und Feldwegen bis hin zu unbefestigten, oft steil ansteigenden Bergwanderwegen. Immer wieder stößt man auf Hindernisse, umgestürzte Bäume oder im Weg liegende Felsen. Das Rad muss manchmal geschoben oder sogar getragen werden, wenn man nicht zu Fall kommen will.

Auch hier muss die **Brauchbarkeit der bisherigen Handlungsmuster** überprüft werden, denn die hohen Anforderungen an **Konzentration**, **Voraussicht** und **körperlichen Einsatz** verlangen ein schnelles und trotzdem überlegtes und **angemessenes Reagieren**.

Die Kosten sind der beigelegten Preisliste zu entnehmen.